



1997, Davis, Jonquière (Québec) G7S 3B5
 gymsurtablesaguenay@hotmail.ca (418) 690-9760

HORAIRE Gym sur table 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h30 à 10h45 STRETCH POSTURAL Marie	9h30 à 10h45 STRETCH POSTURAL Andrée	9h30 à 10h45 TAB TONUS Marie	9h30 à 10h45 TAB TONUS Dominique
10h à 11h15 TAB TONUS Andrée	11h à 12h15 TAB TONUS Marie	11h à 12h15 TAB TONUS Andrée	11h à 12h15 TAB TONUS Marie	
13h à 14h15 TAB TONUS DOUX Andrée				
15 h à 16 h ZOOM Stretch-postural Marie et Andrée				
16h30 à 17h45 TAB TONUS Marie	16h30 à 17h45 TAB TONUS Dominique	17h à 18h15 TAB TONUS Marie		
18h à 19h30 TAB TONUS Dominique	18h à 19h15 STRETCH POSTURAL Dominique	18h30 à 20h TAB TONUS Marie		

N.B. Cet horaire peut être modifié selon les inscriptions.

CALENDRIER / TARIFS 2024-2025. Taxes incluses.

*** Un rabais de 5 % sera donné pour un inscription 2x semaine**

ANNUEL - 9 septembre 2024 au 6 juin 2025 (34 sem. de cours - 1x/sem.)

585\$ - régulier

535\$ - retraité

AUTOMNE - 9 septembre au 13 décembre 2024 (13 sem. de cours - 1x/sem.)

257\$ - régulier

233\$ - retraité

HIVER - 6 janvier au 11 avril 2025 (13 semaine de cours - 1x/sem.)

258\$ - régulier

233\$ - retraité

PRINTEMPS - 14 avril au 6 juin 2025 (8 sem. de cours 1x/sem.)

1997, Davis, Jonquière (Québec) G7S 3B5
gymsurtablesaguenay@hotmail.ca (418) 690-9760

HORAIRE Gym sur table 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	158\$ - régulier	143\$ - retraité		
COURS ZOOM / 1x semaine (taxes incluses)				
SESSION:	160\$			

Tableau 1

SERVICES	PRIX	NOTE
ÉVALUATION POSTURALE	60,00 \$	Obligatoire pour un nouveau client
COURS À L'UNITÉ	30,00 \$	
RENCONTRE PRIVÉE	70,00 \$	1h
SÉANCE TRAGER	75,00 \$	1h15 (reçu masso)
CONSULTATION DOMINIQUE	90,00 \$	1h (Physio retraitée)
CONFÉRENCES ENREGISTRÉES Plancher pelvien ou La douleur	20,00 \$	Accès à l'enregistrement pour 7 jours via facebook
SÉANCE selon méthode FELDENKRAIS. Éducation somatique	70,00 \$	1h séance privé, mouvement selon méthode Feldenkrais
LOCATION DU STUDIO	20,00 \$	1h