

En vigueur du 5 septembre au 23 décembre 2023

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
Matinée		9h00-10h00 Tab-Tonus	9h00-10h00 Multi- Niveaux	9h00-10h00 Tab-Tonus		9h00-10h00 Multi- Niveaux
		10h30-11h30 Doux-Dos	10h30-11h30 Multi- Niveaux	10h30-11h30 Doux-Dos	10h30-11h30 Doux-Dos	10h15-11h15 Multi- Niveaux
Soirée		18h00-19h00 Tab-Tonus	18h00-19h00 Multi- Niveaux	18h00-19h00 Tab-Tonus		
		19h30-20h30 Tab-Tonus				

L'horaire peut changer sans préavis

ABONNEMENTS

À LA SESSION

15 cours en 16 semaines 345\$.

ANNUELS

30 cours / 1 an 660 \$

40 cours / 1 an 840 \$

60 cours / 1 an 1140\$

70 cours / 1 an 1260\$

80 cours / 1 an 1360\$

COURS À L'UNITÉ

1 cours d'essai 17.40\$

1 cours régulier 30 \$

5 cours réguliers 140 \$

COURS PRIVÉS

1 cour 80 \$

5 cours 350 \$

10 cours 650 \$

ÉVALUATION POSTURALE (Préalable au début d'un entraînement) 70 \$

- Les taxes ne sont pas comprises dans nos tarifs.
- Modalité de paiement: comptant, par carte débit ou par chèque au nom de Gym sur table TCP Beloeil.
- Toute modification ou annulation à votre contrat entraînera des frais d'administration.
- Vous devez utiliser vos cours avant la fin de chaque contrat. Il est impossible de transférer des cours d'un contrat à l'autre. Une pause ou une prolongation de contrat sera accordée UNIQUEMENT pour des raisons d'ordre médical. Un billet d'un professionnel de la santé sera nécessaire.
- Si vous êtes enceinte, il est PRIMORDIAL d'en avertir l'administration et les enseignantes.

CONGÉ 2023

Congé des fêtes: du 24 décembre au 3 janvier 2024 inclus

LES COURS

Doux dos. Pour ceux et celles nécessitant une rééducation posturale à la suite d'une blessure ou d'un problème inflammatoire.

Tab-tonus. Échauffement + exercices posturaux + renforcements : dos, abdominaux, épaules, bassin, bras, jambes + étirements.

Note. Les échauffements représentent un entraînement cardiovasculaire dont l'intensité correspond au niveau du groupe.

POLITIQUES

- L'évaluation posturale est obligatoire avant d'entreprendre des cours.
- Les cours sont d'une durée de 1h00
- Pour réserver une place, deux options vous sont offertes :
 - Réservation systématique de votre place : toujours le même jour à la même heure.
 - Réservation du cours de votre choix, par écrit, par téléphone ou par courriel.
- Nous offrons la priorité aux réservations systématiques.
- Toute place réservée non annulée sera comptée dans le contrat du client.
- Les annulations doivent être faites avant midi pour les cours du soir et avant 17h la veille pour les cours en avant midi à défaut de quoi votre cours sera comptabilisé.