



Table, Posture et Création

Le corps, le coeur et l'esprit

HORAIRE DU 5 JANVIER AU 30 JUIN 2022

RÉSERVATION INDISPENSABLE POUR LES COURS AU STUDIO (8 PERSONNES)

LES COURS NON ANNULÉS 48 H D'AVIS SERONT COMPTABILISÉS

L'HORAIRE PEUT ÊTRE SUJET À DES MODIFICATIONS						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 H COURS DONNÉS uniquement PAR ZOOM	ZOOM : 9 H STRETCHING MICHÈLE				ZOOM : 9 H TAB-TONUS MICHÈLE	
10 H 15	STUDIO: 10 H 15 TAB-TONUS MICHÈLE				STUDIO: 10 H 15 TAB-TONUS MICHÈLE	
10 H 30		STUDIO: 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA	STUDIO: 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA			STUDIO: 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA
11 H 45	STUDIO : 11 H 45 DOUX-DOS MICHÈLE				STUDIO : 11 H 45 STRETCHING MICHÈLE	
12 H		STUDIO : 12 H STRETCHING NATASHA	STUDIO : 12 H DOUX-DOS NATASHA	STUDIO: 12 H DOUX-DOS NATASHA		STUDIO : 12 H DOUX-DOS NATASHA
16 H 30		STUDIO: 16 H 30 TAB-TONUS NATASHA				
17 H			STUDIO: 17 H TAB-TONUS NATASHA	STUDIO: 17 H TAB-TONUS NATASHA		
18 H		STUDIO : 18 H TAB-TONUS AVANCÉ NATASHA				
18 H 30			STUDIO: 18 H 30 DOUX-DOS NATASHA			