



Table, Posture et Création

Le corps, le coeur et l'esprit

# HORAIRE DU 13 SEPTEMBRE AU 22 DÉCEMBRE 2021

RÉSERVATION INDISPENSABLE POUR LES COURS AU STUDIO (8 PERSONNES)

LES COURS NON ANNULÉS 48 H D'AVIS SERONT COMPTABILISÉS

NOUVEL HORAIRE MIS À JOUR SEPTEMBRE 2021						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>9 H</b> COURS DONNÉS uniquement PAR ZOOM	<b>ZOOM : 9 H</b> <b>STRETCHING</b> MICHÈLE				<b>ZOOM : 9 H</b> <b>TAB-TONUS</b> MICHÈLE	
<b>10 H 15</b>	<b>STUDIO: 10 H 15</b> <b>TAB-TONUS</b> MICHÈLE				<b>STUDIO: 10 H 15</b> <b>TAB-TONUS</b> MICHÈLE	
<b>10 H 30</b>		<b>STUDIO: 10 H 30</b> <b>TAB-TONUS</b> NATASHA	<b>STUDIO: 10 H 30</b> <b>TAB-TONUS</b> NATASHA			<b>STUDIO: 10 H 30</b> <b>TAB-TONUS</b> NATASHA
<b>11 H 45</b>	<b>STUDIO : 11 H 45</b> <b>DOUX-DOS</b> MICHÈLE				<b>STUDIO : 11 H 45</b> <b>STRETCHING</b> MICHÈLE	
<b>12 H</b>		<b>STUDIO : 12 H</b> <b>STRETCHING</b> NATASHA	<b>STUDIO : 12 H</b> <b>DOUX-DOS</b> NATASHA	<b>STUDIO: 12 H</b> <b>DOUX-DOS</b> NATASHA		<b>STUDIO : 12 H</b> <b>DOUX-DOS</b> NATASHA
<b>16 H 30</b>		<b>STUDIO: 16 H 30</b> <b>TAB-TONUS</b> NATASHA				
<b>17 H</b>			<b>STUDIO: 17 H</b> <b>TAB-TONUS</b> NATASHA	<b>STUDIO: 17 H</b> <b>TAB-TONUS</b> NATASHA		
<b>18 H</b>		<b>STUDIO : 18 H</b> <b>TAB-TONUS AVANCÉ</b> NATASHA				
<b>18 H 30</b>			<b>STUDIO: 18 H 30</b> <b>DOUX-DOS</b> NATASHA			