



Table, Posture et Création

Le corps, le coeur et l'esprit

HORAIRE DE RÉOUVERTURE DU LUNDI 9 AOÛT AU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

8 COURS EN STUDIO ET 5 COURS DONNÉS PAR ZOOM

LES COURS EN PRÉSENTIEL AU STUDIO SONT LIMITÉS À 8 PERSONNES

LES COURS ZOOM SONT LIMITÉS À 10 PERSONNES

LES LIENS DES COURS ZOOM VOUS SONT ENVOYÉS CHAQUE DÉBUT DE SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ZOOM : 9 H 15 STRETCHING MICHÈLE				ZOOM : 9 H 15 TAB-TONUS MICHÈLE	
		STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA		STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS MICHÈLE	STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA
STUDIO : 12 H DOUX-DOS MICHÈLE		ZOOM : 12 H DOUX-DOS NATASHA		STUDIO : 12 H STRETCHING MICHÈLE	STUDIO : 12 H DOUX-DOS NATASHA
	STUDIO : 16 H 30 TAB-TONUS NATASHA				
		ZOOM : 17 H TAB-TONUS NATASHA	ZOOM : 17 H TAB-TONUS NATASHA		
	STUDIO : 18 H TAB-TONUS AVANCÉ NATASHA				

BON RETOUR AU STUDIO!