



Table, Posture et Création

Le corps, le coeur et l'esprit

HORAIRE DE RÉOUVERTURE DU LUNDI 13 AU MERCREDI 22 DÉCEMBRE 2021
LES COURS AU STUDIO SERONT LIMITÉS À 8 PERSONNES DANS UN PREMIER TEMPS!
LES COURS ZOOM SONT LIMITÉS À 10 PERSONNES
LES LIENS DES COURS VOUS SONT ENVOYÉS CHAQUE DÉBUT DE SEMAINE

CET HORAIRE N'EST PAS FIGÉ...					
Un peu comme le premier jet d'un roman... il évoluera avec les personnages et au gré de la situation!					
Merci de votre compréhension.					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ZOOM : 9 H 15 STRETCHING MICHÈLE				ZOOM : 9 H 15 TAB-TONUS MICHÈLE	
STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS MICHÈLE	STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA	STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA		STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS MICHÈLE	STUDIO : 10 H 30 TAB-TONUS NATASHA
STUDIO : 12 H DOUX-DOS MICHÈLE	STUDIO : 12 H STRETCHING NATASHA	STUDIO : 12 H DOUX-DOS NATASHA	STUDIO : 12 H DOUX-DOS NATASHA	STUDIO : 12 H STRETCHING MICHÈLE	STUDIO : 12 H DOUX-DOS NATASHA
	STUDIO : 16 H 30 TAB-TONUS NATASHA	ZOOM : 16 H 30 TAB-TONUS NATASHA			
			STUDIO : 17 H TAB-TONUS NATASHA		
	STUDIO : 18 H TAB-TONUS AVANCÉ NATASHA	STUDIO : 18 H DOUX-DOS NATASHA			

BON RETOUR AU STUDIO ET ENCORE MERCI DE VOTRE SOUTIEN!