



Table, Posture et Création

Le corps, le coeur et l'esprit

LES COURS SONT LIMITÉS À 10 PERSONNES

RÉSERVATION REQUISE POUR OBTENIR LE LIEN DU COURS DE VOTRE CHOIX

**Cet horaire pourrait changer en fonction du nombre d'inscription par cours,
merci de votre compréhension et vive l'adaptation!!**

HORAIRE DES COURS DONNÉS PAR ZOOM EN DIRECT DU 9 AU 28 OCTOBRE 2020 (ou jusqu'à la réouverture du Studio)					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9 H TONUS-ABDO-TRONC MICHÈLE	9 H STRETCHING MICHÈLE			
		10 H 30 TONUS-ABDO-TRONC NATASHA		10 H 30 TONUS-ABDO-TRONC MICHÈLE	10 H 30 TONUS-ABDO-TRONC NATASHA
12 H DOUX-DOS MICHÈLE		12 H DOUX-DOS NATASHA		12 H STRETCHING MICHÈLE	12 H DOUX-DOS NATASHA
	16 H 30 TONUS-ABDO-TRONC NATASHA				
			17 H TONUS-ABDO-TRONC NATASHA		
	18 H TONUS-ABDO-TRONC AVANCÉ NATASHA				