


**TABLE, POSTURE ET CRÉATION**  
**Horaire des cours de Gym sur Table TCP**  
**7 JUILLET AU 5 SEPTEMBRE 2020**  
**4416 BOUL. SAINT-LAURENT, STUDIO 301, MONTRÉAL**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
LES MARDIS ET JEUDIS À 9 H COURS DONNÉS SUR INTERNET VIA ZOOM (LIENS SUR DEMANDE)						
	10 h 30 Tonus-Abdo-Tronc	10 h 30 Tonus-Abdo-Tronc	10 h 30 Tonus-Abdo-Tronc	10 h 30 Tonus-Abdo-Tronc	10 h 30 Tonus-Abdo-Tronc	
	12 h Stretching	12 h Doux-dos	12 h Doux-dos	12 h Stretching	12 h Doux-dos	
			17 h Tonus-Abdo-Tronc			
	18 h Tonus-Abdo-Tronc <b>AVANCÉ</b>	18 h Doux-dos			<p><b>*Cours donné en extérieur, sera annulé en cas de pluie</b></p>  <p>514 274-3110 gstinfo@videotron.ca gymnastiquesurtable.com</p>	
			<b>19h PARC* LAFONTAINE COURS ANNULÉ</b>			

⇒ **Toute réservation non annulée 48 heures à l'avance sera considérée comme une présence** ⇐

**NOS TARIFS TAXES INCLUSES**

**RÉGULIER**

1 cours à l'unité	30 \$/1 vers.
6 c/2 mois	170 \$/2 vers.
12 c/3 mois	320 \$/2 vers.
16 c/4 mois	400 \$/2 vers.
32 c/6 mois	780 \$/2 vers.
1SEM/ILL	65 \$/1 vers.

**65 ANS ET PLUS**

**35 ANS ET MOINS**

12 c / 3 mois	290 \$/2 vers.
16c/4 mois	364 \$/2 vers.
32c/6 mois	710 \$/2 vers.

**COURS PRIVÉS**

1 cours	90 \$/1 vers.
3 cours/1 mois	244 \$/2 vers.
6 cours/2 mois	476 \$/2 vers.
10 cours/3 mois	774 \$ /2 vers.
1 CP + programme personnalisé	140 \$ / 1 vers
1 cours/semi-privé (pour 2)	46 \$/pers./1 vers.

**ÉVALUATION POSTURALE  
obligatoire et sur rendez-vous**

75 \$/1 vers.

- Les tarifs et l'horaire sont sujets à changement sans préavis.
- **POUR TOUS CEUX ET CELLES QUI NE SOUHAITENT PAS PRENDRE DE COURS EN PRÉSENTIEL, LES CAPSULES ou/et LES COURS ZOOM REMPLACENT LES COURS**