



**Horaire du Centre de MONTRÉAL  
514 274-3110**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h Tonus			8 h Tonus			
10 h 30 Abdo-tronc	10 h 30 Tonus	10 h 30 Abdo-tronc	10 h 30 Tonus		10 h 30 Abdo-tronc	10 h 30 Tonus
12 h <b>Doux-dos*</b>	12 h Stretching	12 h <b>Doux-dos*</b>	12 h <b>Doux-dos*</b>	12 h Stretching	12 h <b>Doux-dos*</b>	
16 h 30 Tonus		13h30 <b>Doux-dos*</b>				
	17 h 30 Tonus		17 h 30 Abdo-Tronc		<b>*Cours d'essai uniquement sur réservation</b>  514 274-3110 gstinfo@videotron.ca gymnastiquesurtable.com	
18 h <b>Doux-Dos*</b>		18 h Abdo-tronc				
			19 h Tonus +			

⇒ **Toute réservation non annulée 24 heures à l'avance sera considérée comme une présence** ⇐

**NOS TARIFS TAXES INCLUSES**

Pour découvrir la Gym sur Table : **FORFAIT DÉCOUVERTE\*** (une évaluation posturale + 6 cours/ 6 sem.) : 180 \$

**RÉGULIER**

1 cours à l'unité	29 \$/1 vers.
6 c/2 mois	162 \$/2 vers.
12 c/3 mois	306 \$ /2 vers.
16 c/4 mois	384 \$/2 vers.
32 c/6 mois	748 \$/2 vers.
1SEM/ILL	62 \$/1 vers.

**COURS PRIVÉS**

1 cours	80 \$/1 vers.
3 cours/2 mois	234 \$/2 vers.
6 cours/2 mois	456 \$/2 vers.
10 cours/3 mois	750\$ /2 vers.
1 CP + programme personnalisé	130 \$ / 1 vers
1 cours/semi-privé (pour 2)	45 \$/pers./1 vers.

**65 ANS ET PLUS**

**35 ANS ET MOINS**

12 c / 3 mois	276 \$/2 vers.
16c/4 mois	346 \$/2 vers.
32c/6 mois	676 \$/2 vers.

**ÉVALUATION POSTURALE**

**obligatoire et sur rendez-vous**

69 \$/1 vers.

- **\*Le Forfait découverte est valide une fois par personne et n'ayant jamais pratiqué la Table.**
- **Aucune prolongation ne sera accordée sur les contrats (hormis sur présentation d'un certificat médical d'un minimum d'une semaine).**
- Les tarifs et l'horaire sont sujets à changement sans préavis.
- Nous acceptons les paiements comptant, chèque, Interac, Visa et Master Card pour un montant supérieur à 100\$.
- Toute modification à votre contrat entraînera des frais d'administration.
- Si vous êtes enceinte, il est PRIMORDIAL d'en avvertir l'administration et les enseignantes.