

HORAIRE EN VIGUEUR JUSQU'AU 21 DÉCEMBRE 2018

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------|--|------------------|
| 8 h Tonus | | | 8 h Tonus | | | |
| 10 h 30 Abdo-tronc | 10 h 30 Tonus | 10 h 30 Abdo-tronc | 10 h 30 Tonus | | 10 h 30 Abdo-tronc | 10 h 30 Tonus |
| 12 h Doux-dos* | 12 h Stretching | 12 h Doux-dos* | 12 h Doux-dos* | 12 h Stretching | 12 h Doux-dos* | |
| 16 h 30 Tonus | | | 13 h 30 Doux-dos* | | | |
| | 17 h 30 Tonus | | 17 h 30 Abdo-tronc | | <p align="center">*Cours d'essai uniquement sur réservation</p> <p align="center">514 274-3110 gstinfo@videotron.ca</p> <p align="center">L'horaire peut changer sans préavis</p> | |
| 18 h Doux-dos* | | 18 h Abdo-tronc | | | | |
| | | | 19 h Tonus + | | | |

Tarifs en vigueur du 1er septembre 2018 au 31 août 2019

**FORFAIT DÉCOUVERTE : 180 \$
INCLUANT L'ÉVALUATION POSTURALE ET 6 COURS DE GROUPE**

RÉGULIER

| | |
|-------------------|----------------|
| 1 cours à l'unité | 29 \$/1 vers. |
| 6 c/2 mois | 162 \$/2 vers. |
| 12 c/3 mois | 306 \$/2 vers. |
| 16 c/4 mois | 384 \$/2 vers. |
| 32 c/6 mois | 748 \$/2 vers. |
| 1SEM/ILL | 62 \$/1 vers. |

COURS PRIVÉS

| | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1 cours | 80 \$/1 vers. |
| 3 cours/2 mois | 234 \$/2 vers. |
| 6 cours/2 mois | 456 \$/2 vers. |
| 1 CP + programme personnalisé | 130 \$ / 1 vers |
| 1 cours/semi-privé (pour 2) | 45 \$/pers./1 vers. |

35 ANS ET MOINS

ET

65 ANS ET PLUS

| | |
|---------------|----------------|
| 12 c / 3 mois | 276 \$/2 vers. |
| 16c/4 mois | 346 \$/2 vers. |
| 32c/6 mois | 676 \$/2 vers. |

**ÉVALUATION POSTURALE
obligatoire et sur rendez-vous**

69 \$/1 vers.